

あなたも誰かに
AI活用を勧めたくなる!!

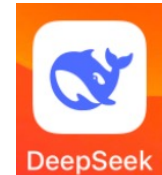
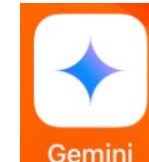
なるほど、そう使いますか。

まずは、「ありがとう」と言わせてください。

この情報にたどり着いてくれた事に感謝します。

手持ちのAI情報は少ないので、
恐縮ではありますが、
話を聞いて頂けると嬉しいです。

あと、今回は実践形式の話になります。必要なら一旦止めて。
事前に、ChatGPT、Gemini、DeepSeek アプリ
のダウンロード(準備)をお願いします。



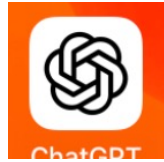
誰かに話したくなるAIの使い方…

- 占い大好き❤️彼、彼女との相性を知りたい！
- 冷蔵庫の残り物を使いきりたい！
- この話は信じて大丈夫なの？
- 噂は本当だった。
- すきま時間で稼ぐとか、憧れの印税生活とか。

※この手の話を既に知っている方はスキップして下さい。
初心者向けなので新しい情報は無いかも知れません。

それでは行ってみよう！

まずはChatGPTアプリを開いて



マイクを押して話しかける



↑を押して…何が出るかな？
って流れで進んでいきます。

このカップルの相性は如何に？

マイクを押して聞いてみよう。👁

「あなたは恋愛に詳しい占い師です。

平成3年3月3日 A0型 男性 と 平成7年7月7日 B0型 女性
とのタイプと相性を教えてください。」

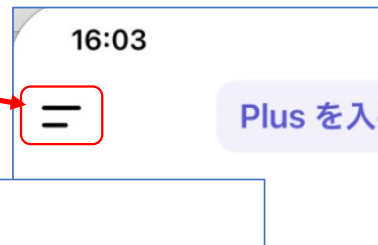
また、風水に詳しい占い師にしたり、出身や生まれた時間を追加したり、詳しく聞いたり、自分に向いてる仕事を聞いたりするのもお勧めです。

話題が変わる時は、これやって。

ChatGPTは会話の流れを記憶しています。

なので、話題を変える時は次の対応をお願いします。

メニューを選択



ChatGPTを選択



冷蔵庫を覗いてみて

マイクを押して聞いてみよう。👄

「豆腐1丁、納豆1つ、ベーコン半分、卵3つ、キャベツ1/4。
これらを使い切る献立とレシピを教えてください。」

追加で

「量を増やす為、食材を1つ追加するなら何がお勧め？
また、その時の献立とレシピもお願いします。」

この無料セミナー受けても大丈夫かな？

初めて体験する事は少し怖いですね。
なので、ちょっとAIに聞いてみましょう。

「詐欺のようなセミナーが多いようです。詐欺と思われるセミナーの見分け方を教えてください。また、詐欺に遭わないようにする方法と遭った時の対応を教えてください。」

ちなみに対象のセミナーを教えると素性を調べてくれます。

「SHIFT AI、オープンイノベーション大学、GFS投資セミナーなどは大丈夫でしょうか。」

もしChatGPTが使えなくなったら…

無料で使えるChatGPTには色々と制限があります。
もし問い合わせ出来る量が今日の限界に来たら…

仕方が無いので

「DeepSeek」

「Gemini」

アプリを使いましょう。

困ってる事を聞いてみて

AIは問題解決が得意です。

「あなたは三重県四日市市の情勢にも通じている飲食店経営に詳しいコンサルタントです。駅から少し離れているラーメン屋の店主ですが、マーケティングの視点から売り上げを伸ばすアドバイスをください。」

必要があれば、新メニューの開発や地域の方に知って貰うためのアイデア、ヒントも尋ねてみると良いかも知れません。

噂話の真相は如何に！

AIはファクトチェックも出来ます噂の真相を調べてみましょう。

「日本の老人ホームに中国人の方もいらっしゃるというのは本当ですか？ また、その人たちは色々な手当や給付金を得ている場合もあるのですか。」

続けて…

「日本の生活保護を受けている外国人は、どこの国の人がいるのですか。また、税金や保険料を納めていない人たちもいるのですか。」

「外国人が日本の永住者や定住者になるにはどうすれば良いのですか？」

健康、特にダイエットの話は気になりますよね

まずはAIに役割を設定して、

「あなたはダイエットに詳しい医師です」

続けて…

「バナナダイエット、炭水化物抜きダイエットは本当に効果がありますか？」

「お勧めのダイエット方法があれば教えてください。」

「長続きさせる方法やし易いものを教えてください。」

すきま時間を使って稼ぐには

AIスキルと仕事斡旋情報を合わせると、お金を稼ぐチャンスを得ます。

まずは、仕事案件を探すサイトから案件を探します。

文字起こし、文章作成、イラスト、WEBデザイン、動画作成などの案件があります。

文字起こしなら、1文字1円。

文章作成やイラスト作成なら、1千～5千円。

WEBデザインや動画作成なら、1万～10万円。

初めは、未経験可能な案件を選ぶと良いでしょう。

AIで案件をこなす流れはこんな感じです

受けた仕事をこなす為にAIスキルを活用します。

たとえ未経験でもAIがあれば様々なスキルが使えます。

①まずはAIに担当する仕事の流れを聞く。

②次に仕事や作業に合いそうなプロンプトを探し修正します。

③後はAIツールにプロンプトを入力し出て来た結果を確認・修正。
(プロンプトが見つからない時はAIと対話しながら進めます)

④依頼者に成果物渡し報酬を受ける。

あと困ったらAIに状況を話し聞いてみる。

AIを使って仕事をするメリット

AIを使って仕事するメリットは大きく2つ。

- ・AIスキルを持つだけで色々なスキルを使える事
- ・自力でやるよりAIを使った方が早い事

具体的には、

AIでプログラムも書けるし、ホームページも作れるし、イラストも描ける。

自分には今はスキルが無くても取り敢えず出来るって事が大事。

10000文字の文章を書くとして、自分でやると2時間、AIなら数分。

イラスト1枚描くのに自分なら1時間の物が数秒で出てくる。

兎に角、タイパが良い。

仕事・案件を探す。

仕事依頼サイトを3つ紹介します。(Googleで検索して飛んでください)

- [クラウドワークス](#)
- ココナラ
- ランサー



クラウドワークスを利用するなら<https://crowdworks.jp>へ飛んで下さい。

- 会員登録し、仕事を探すボタンを押し、仕事・案件を選びます。
- 初心者はライティングやイラストの仕事を未経験者可で絞り込むのが良いでしょう。

ただ、詐欺も多いので注意して下さい。(2割、ポイのも含むと5割とも…)

- 仕事の割に高額な報酬が出る物は疑う。
- 仕事の前に教育や初期費用など先にお金を要求してくる物は受けない。
- LINEやZOOMへ誘導しようとするものは依頼を辞退した方が良いでしょう
- 低額な報酬の物でもやり直しを何度も受けたり、クレームで未払いになったり…

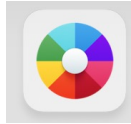
丁寧に育ててくれる依頼者も居るので正直、運の要素もあります。

悩んだら依頼者などの情報をAIに伝え相談するのも一つの手です。

プロンプトを探す。

プロンプト集サイトを2つ紹介します。(Googleで検索して飛んでください)

- [Promptia](#)
- チャプロ



Promptiaを利用するなら<https://prompt.quel.jp>へ飛んで下さい。

- 初心者向けのAI情報も整理されているので是非利用して下さい。
- 用途から検索して絞り込むと見つけるのが早いです。

Promptiaで見つからない時はチャプロも使って見て下さい。

- こちらの方が用意してある数は多いです。
- 多少プロンプトの知識が付いてきたらこちらの方がお勧めです。

ただ有料環境にあるプロンプトの方が結果の出来が良く、作業にかかる時間が少ないようです。

仕事の案件とAIの相性

やろうと思う仕事や案件、作業が決まったら相性の良いAIを選びます。

文字起こし_音声ファイルや画像データをツールへ送る
文章作成_ChatGPT。使うプロンプトでアウトプットが変わる
イラスト_ChatGPT、他。

WEBデザイン_原案をChatGPTで作りCanvaへ

動画作成_原案をChatGPTで作りCanvaへ

※このあたりを詳しく解説されてる動画はYouTubeに多数あるのでそっちを参照してください。リモートワーク研究所とかで紹介されてる。

お金を稼ぐ様ならパソコンが欲しいかも。

ちょっとお試し程度にAIを触っているならスマホでも十分です。

ただ、お金を稼ぐ気になったり、動画編集もしたくなったらパソコンも欲しいところです。

パソコンを使うと作業がはかどります。

ちなみにパソコンはAmazonで2~3万くらいでも売ってます。SSDの容量が増えたり(動画を扱うなら多い方が良い)、Excelやパワーポイントのソフトが使える物はもう少し高くなります。

ただ、ソフトがあればやれる仕事も増えます。

あと古いパソコンを知り合いから貰う方法もあります。

この手の話は悩ましいのでAIにも相談してみてください。

電子書籍を書いて憧れの印税生活

AIスキルを使うと電子書籍も作れるようになります。
本が出来たらAmazonで売る。
これで印税生活の完成です。

ポイントは、

- ・本はAIスキルを使うと意外と簡単に作れる点。
- ・作った本はAmazonで簡単に販売出来る点。

ちなみに本を書く流れはこんな感じです。

本を作る流れですが、

- ①タイトルを決める。
- ②ChatGPTに文章を書いて貰う。
- ③出てきた文章を自分やAIでチェックし手直りする。
- ④Canvaで本の形に整える。

あと文章を画像化する事で漫画も描けるのですが、
本なら1時間、漫画なら6時間は必要って感じです。
ただ漫画の方が付加価値は高いみたい。

ただ、売れる本を書くのは難しい

せつかく本を作っても売れるかどうか分かりません。

AIで作る作品はガチャ回すとの同じ様な所があります。

売れる良い作品を作る為に次の点を参考にして下さい。

- 自分の書きたい物は売れ難い。
- 流行っているトレンドに乗ったテーマを選ぶ事。
- 良いプロンプトを選ぶ事。
- 漫画にすると少し読んで貰いやすい。
- **ダメな時はAIや専門家に聞く。**

Amazonで本を売るのは意外と簡単

Amazonのサイトにアクセスして、
表示されたページの末端にある**Amazonで出版**を選ぶだけ。



※ただ入力に少しクセがあるので、ネットで入力方法をみてください。
アマゾン、電子書籍、出版で先ずは検索。

タイトルを決める時のプロンプト

売れそうな本を書く時、タイトルが決め手になる事が多いです。
ここも自前のプロンプトを参考に載せますので参考にしてください。

「お金に関するトレンドと統計データを3つ、お金に関する悩みや疑問を5つほど挙げてください。」

その後、

「あなたは売れっ子な電子書籍のプロデューサーです。先に上げた情報を参考にして、数字・カタカナ・漢字をバランス良く含んだタイトルとサブタイトルを20個程度出してください。」

※売れやすいテーマもあるようで、お金、健康、恋愛、空想がお勧めです。

また、お金や健康は時間、恋愛は人間関係、空想は非日常と置き換えても良いです。

本を書くプロンプトはこんな感じになります

本を書くプロンプトは探すと色々見つかります。
ただ自前のプロンプトを参考に載せますので参考にしてください。

「あなたはベテランなブックライターです。タイトル「老後資金2000万円貯める！40代からのマネープラン」とサブタイトル「今から始める資産形成のすべて」で目次を作成してください。また、7章程度の内容でお願いします。」

その後、

「書き始めてください」

記述が止まったら、

「そのまま書き続けてください」を繰り返す。

で本の原稿ができるのでCanvaで製本。

まとめ？ 先ずはAIを手軽に学んでみる

手軽に始めるには持っているアイテムで始められ、
費用が掛からないって事になると思います。

なので、スマホを使い次の3つにアクセス。

- YouTubeからリモートワーク研究所を検索&登録
- オープンイノベーション大学にLINE登録
- Promptiaを閲覧

この中でも時間の掛からなそうな「Promptiaの閲覧」から始めるがお勧めです。

ここまで話に付き合ってくれて感謝。

AIについて興味を持ってくれれば幸いです。

AIスキルは1時間も学べば使えるようになります。

学びに10時間費やせば結果が出せる様なるでしょう。

独学だと30時間くらいかかるとも言われますが…

世の中には既にAIスキルを学べるコンテンツはあり、無料のモノも多数あります。なのでまずはそれらを探して活用してみてください。

私も情報発信しようと思っておりますが、おそらく時間がかかり、既にあるコンテンツの方が知見者が作ってるので出来が良いです。

特にYouTubeには無料で提供している物が多いです。

リモートワーク研究所の動画はお勧めなので検索してみてください。

プロンプトは基本です。Promptiaでしっかり学んでください。

あと無料セミナーを受けるとテキストも無料で手に入るのもありかな。

それともし無料セミナーを受けるなら2つ3つくらい同時期に入って下さい。

複数受けると仮に入会しようと思った時、比較するなど悩む工程が入るので少し冷静になれます。

それとオープンイノベーション大学などは無料セミナー後も無料でコンテンツを提供してくるのでお勧めです。

提供スキルの対象が多くAIから少し外れるかもしれませんが…

短期間でのAIスキル取得を望むなら

何かを習得する時

- 独学は難しいです
- 知ってる人に聞くのが簡単で早いです
- 一人では中々長続きしません

これらを解消するにはプロ集団が運営する環境に加わるのが良さそうです。

プロ環境には、段階的に学べる仕組み、コーチ、強制力、サポートが揃ってるので問題が解消されるのと更に高みを目指すためのノウハウ。

- AI講師になる使える教材の雛形
- AIコンサルタントになる為に必要なAI以外のスキル
- AIを使った起業家も目指せるヒントや出会い

など収入を大きく伸ばせる可能性も見えてきます。

ただ、費用が貧乏人には高い。

ちなみにお勧めしてるのは、SHIFT AI。

それとAIを学んでいると自然に七里さんが提供するセミナー当たるかな。

本格的に使い始めたら有料も検討して

ここではAIツールとして

- ChatGPT

- Canva (動画編集や本やプレゼン資料の作成、イラスト素材を提供)

紹介し使ってきましたが本格的に仕事に使うなら有料化も検討して下さい。

仕事になるくらい使い始めると制限が解かれ、途中で使えないという事が無くなったり、ChatGPTでも動画が作れる様になったり、商用使用時の心配が無くなったりします。

ただまだ勉強中でお試しで使ってる状態なら急いで払わなくても良いとも思います。時期が来たら言う感じで。

AIが出来ない事、苦手な事。

AIは人間と違い察すると言う事ができません。

人間ですと挙動、目の動き、表情から

- 分かってない
- 興味が無い

などを感じ取ってくれ、会話のレベルを下げてくれます。

AIはその手の対応ができないので

- 簡潔に分かりやすく説明して
- 中学生にもわかる内容でお願いします
- 話を要約して
- 箇条書きでお願いします

と補足条件を追加して、知らない言葉や単語を分かりやすい言葉に置き換えて話して貰ったり、逆に情報が多い時などは内容を整理して見やすくして貰う必要があります。

日本ではAIは普及しにくいのか？

AIの弊害を強く思う人も多い様です。

- AIを使うと人間の知性が下がる
- AIを使って回答を得るのはズルい
- AIの出す結果は嘘がある
- AIは危ない、怖い

などなど、私もハロワの教習会で下書きはAIで書いたら簡単ですと言ったら激しく反論されました…
多分、色々と知らないだけで不安がってる気がしました。

個人的な意見ですがAIと対話を繰り返した方が賢くなれるし、自己PRの書き出しなどは特に悩むのでその辺りをAIに助けて貰った方が実際も楽でした。

自分の苦手な問題をAIに協力して貰えば回答も可能になります。

日本でAIを普及させるにはマインドチェンジが必要かも知れません。

ただ、こんな感じで出遅れるとまた格差が広がりそうです…

余談ですが、こんな人には…

すごく個人的な考えなのですが…

次の様な人を師にしたくない無いかも。

・日本を離れシンガポールやドバイなど海外を拠点にしてる講師
この手の方は日本人をカモにしなから税金を日本に払わない人。

得た利益を日本に還元してないのがちょっと…

・今始めないと損をやたら強調する講師

言ってる事は正しいですし、確かに決断は早い方が良い。

ただ、一人一人ペースは違うんだよな…

あと上手く言えないけど1人で運営。アシと2人でセミナー開催。後から成功した皆さんが湧いてくる演出。ちょっと胡散臭い。成功者への僻みなのか知れないけど…

可能ならちょっとだけお願いがあります

ここまで話を聞いてみてAIって便利だなって思った方。
ぜひ、**ここで得た知見や情報を他の人にも伝えて欲しい。**

私のささやかな望みは、AIの便利さを広く知って貰う事。
これ以上、特に**知的格差を広げて欲しくない。**

少し悪い表現になるかも知れないけど、たぶん一部の権力者は、
「当然、**大衆は無知な豚であるべき、搾取される為に存在が許される**」
って考えてます。なので彼らに少し嫌がらせがしたいかな。

最後までご清聴
ありがとうございました。

2025年2月11日

わたびん