

AIで本を書いて不労所得！ あなたはズバリ編集長

ChatGPTと言うAIを使ってKindleで出版する

[@watabin](#) ← YouTubeチャンネル登録をお願いします。

AI使っての出版でやる事は**2つ**です

AIで本を作る

→執筆が得意なChatGPTを使い本を作成

Kindleで本を売る

→Kindleなら資金と在庫無しで出版可能

※詳細はChatGPTなどのAIに聞いてみて！

出版までの流れ

[KDPで出版をはじめ](https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/GHKDSCW2KQ3K4UU4) (https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/GHKDSCW2KQ3K4UU4)

上記のリンクからAmazonが提供するKindleサービスで出版するまでの詳細な流れが確認できます。

リンクで飛べない方は「**KDP**」で**検索**。
もしくはAmazonサイトにアクセスして、
ページの末端にある**Amazonで出版**を選ぶ。



まずはChatGPTで原稿を書いてみる

マイク使ったりコピーでChatGPTに指示文入れてください。

「あなたは読み易い文章を書く売れっ子のブックライターです。美容に関するテーマでタイトルとサブタイトルを決めて本を書いてください。まずは目次の作成をお願いします。」

多少のAIとのやり取りがあるかもしれませんがAIは目次まで作ってくれる筈です。目次が出てきたら続けて、

「そのタイトルと目次で執筆を始めてください」

1章を書き終えたタイミングで止まるので、

「そのまま書き続けて続けてください」（面倒なら“続けて”でも可）

最後のまで書き続けて執筆が終わったら、

「この本に合う表紙絵を高さ 2,560 ピクセル、幅 1,600 ピクセルで描いてください」

これでChatGPTでの原稿は作りは一旦終了です。

この後、原稿をKDPで出版できるフォーマット(ファイル形式)に置き換えます。

※今回はテーマを「美容」にしましたが好みでテーマは自由に変えてくださいね。

売れる本を作るには

本が売れる売れないの95% (九割)は…

タイトルと表紙で決る！

第一印象で**全て**が決まります。ここで選んで頂けたら後は読んだが人が損したと思わない程度に体裁を整える。自分でも一度は読み悪くない程度の内容にはしておく。

この為、**タイトル**や**サブタイトル**にはこだわってください。

- ・お金・健康(美容や長寿)・恋愛(人間関係)・非現実に関する物なら良し
- ・トレンドや悩みや疑問(困っている事)のキーワードが入れば検索され易い
- ・カタカナや数字があるとウケが良い

可能なら**表紙**は**外注**に出しましょう。3000円くらいです。

売れそうな本をAIに書いて貰うには

この為、少して売れる見込みがある本をAIに書いて貰うため、
3つの段階を踏みましょう。

- ・事前のトレンド調査→検索のヒット率を高めるキーワードを作る
- ・プロデューサー→売れそうなタイトルとサブタイトルを決める
- ・ブックライター→届けたい読者層に合う作家を作る。学生、主婦、初心者、誰向け？

この順番で1冊を書き進めます。

あと、1冊書き終えたタイミングで表紙絵もChatGPTに描いてもらいしょう。
絵は最低3枚ほど、写真風、アニメ風(ジブリ?)、絵画風(油絵?)。

それとAIには何度やり直しをさせてもOKです。

気にせず、新規にGPTを開き直しテーマを変えたりアレンジを加えて何冊も原稿
を書いて貰いましょう。慣れると1冊10分くらいで書けます。

表紙絵も納得行くまで描かせる。

事前のトレンド調査

書き初めのトレンド調査になりますAIに指示文入れてください。

「美容に関する統計データから見えるトレンドを3つ。美容に関する悩みや疑問を5つ挙げてください。」

今回はトレンド3つと悩みや疑問5つとしましたが

統計データを3つ、トレンドを3つ、悩みを5つ、疑問を5つのように表現すると数字を上手く拾ってくれる様です。

また3つ、5つとしましたが、それが妥当かはわかりません。数字は自由に増減して適当なください。

ただ、10以上にはしない方が良さそうです。

時間が掛かるのと、ここで出てきた内容は後々も作品に関係してきます。

数が多いと内容も多くなったり、その結果、内容も判り辛くなって読むのが疲れる事もあります。

タイトルとサブタイトルを決める

まずは**プロデューサー**のキャラ作りです。売れそうなタイトル案を出しそうな知識の傾向や表現の使い方を決めたり与えます。

「あなたは美容と健康に詳しい売れっ子の電子書籍のプロデューサーです。先に上げた情報を参考にして、数字・カタカナ・漢字をバランス良く含んだタイトルとサブタイトルを20個程度出してください。」

今回は「美容と健康に詳しい売れっ子」にしましたが「美容医学にも長けている権威ある」にすると専門用語や数字多用、〇〇すると良いみたいな表現が増える様です。代わりに売れっ子感が無くなります。

提案数も20個としましたが、選ぶのが大変なら10個以下に減らして良いです。ただ、数が多い方が良いタイトル案が出て来る可能性も増えるのも確か。

先にも話しましたが人は**タイトルとサブタイトルで買う買わないを決めます。**

届けたい読者層へ向けた文章を書く

ここではブックライター(執筆家)のキャラ作りです。

女性に向けた文章は言葉を選びますし、初心者向けの本なら専門用語は避けて例えを話を添えてきます。予備知識がある層へ向けた内容なら簡潔な文章で内容をまとめます。

「あなたは分かり易く丁寧な文章を書く事で定評が高いブックライターです。7章、各章3部程度の内容構成で書いてください。まずは目次の作成をお願いします。タイトルとサブタイトルは先に提示頂いた〇〇番をお願いします。」

今回は先に出したタイトルとサブタイトルに振られた番号(〇〇番で→3番でなど)を指定する形で目次作成を始めます。

また、初心者向けを意識したので丁寧で7章くらい文章量としましたが、この辺りとAI任せにしたり、医学の知見を持たせた方が良いかも知れません。その場合はこんな感じで。

「あなたは美容医学に詳しいブックライターです。タイトル「ズボラさん必見！三日坊主でも続けられる究極の美容ルーティン」、サブタイトル「忙しい毎日でも諦めない！最小限の努力で最大限の効果を得る裏技」で30代女性向けの本を書いてください。まずは目次の作成をお願いします。」

あとは出てきた目次の内容を見て、良いなら執筆を始めて貰い書き続けて行きます。

1冊書き終わったら

文章を1冊分書いて貰ったら、その流れでChatGPTに表紙の絵を書いて貰ってください。
本のイメージを持った状態で本に合う絵を描いて貰えます。

「この本に合う表紙絵を高さ 2,560 ピクセル、幅 1,600 ピクセルで描いてください」

続けて、

「アニメ風の絵でも高さ 2,560 ピクセル、幅 1,600 ピクセルをお願いします。」

「写真の様に高さ 2,560 ピクセル、幅 1,600 ピクセルをお願いします。」

「油絵風に始めから高さ 2,560 ピクセル、幅 1,600 ピクセルで描いてください。」

こんな感じで絵のタッチを変えたり、全体的に描き直させたりして数枚用意してください。

また絵の中にタイトルを書き入れた場合はタイトルは入れないで書き直して貰いましょう。

ただ、文字入れでも「これは良い」と感じたら表紙に採用するのもあります。

ちなみ文字を入れないのは、この後に自分で文字を入れるからです。

投稿準備の前に余談を少し

AIを使っのこの作成ですが、ここまでの**原稿書き**の作業は**スマホだけでも**できます。

プロンプト(指示文)をメモアプリ書き修正しながらコピペでも出来るし、マイクを使って話しかける感じでも作業は可能です。

表紙絵描き以外なら10分もあれば作成できると思います。

また、**ChatGPT**はアプリ閉じても裏で描画なども**継続**しているし、開き直して以前の会話を選択すれば**引き続き**、止まっている**執筆も再開**できるのです。

そういう事なので、休み時間や移動中(地下鉄は**×**)に原稿を書き溜める事が可能です。**スキマ時間**を使ってちよいちよ**書くのを勧め**ます。

そして平日書き溜めた原稿を休日に纏めて投稿用に編集する。

出版する為、Kindleへ投稿する

Kindleに投稿する為、ChatGPTにある文章や絵の原稿を投稿できるファイル形式に変換する必要があります。あと編集と校正も必要。

Kindleへ本原稿の投稿は

文章: epub、Microsoft **Word**の.doc、および **.docx** 形式

表紙絵: ファイル形式は TIFF (.tif/.tiff) または **JPEG** (.jpeg/.jpg)

* 文章は他にも.htm、.html、.xhtml、.opf、.kpfなどありますが日本語に対応していない事や文字化けや表示化けを起こす事があります。

基本的にMicrosoft Office入りの Windowsパソコンを持っている前提で書いてますが、ChatGPTにある原稿の文書をWordにコピーして貼ります。文章を全て貼り付けたら文章を読み直し、文字のフォントを変更したり、見出しの文字サイズを変更し、最後に目次を作り直します。

この辺りの一連の作業や流れは下記にリンクに詳細がありますのでこちらも見てください。

[KDPで出版をはじめ](https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/GHKDSCW2KQ3K4UU4) (https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/GHKDSCW2KQ3K4UU4)

また、PowerPoint を使い表紙絵を文字入れ加工や編集し**JPEG**でタイトル入り表紙絵を出力。

後はKindleに本の原稿を投稿して価格設定をすると出版となります。

Kindleで出版する時はChatGPTは有料で

ChatGPTなどAIツールを使って出版や副業などの商用利用する時はAIツールは有料化してください。

著作権や版権で問題になる場合があります。(と言うかなります🌸)

少なくとも1ヶ月だけでも良いので出版前に有料化の実績は作っておいてください。

本も書けない出せない、副業も収入になってない場合はサブスクリプションを切りたい辞めたいのも分かりますが...

ChatGPTとCanvaとSUNOの3つを支払えば月額1万円。

他にも動画作成用の生成AIや資料作成にGammaとか使い出すと月額2万とか、AIに因っ手は年払いになる様に誘導されたり...サブスクリプション代は注意しないと一気に経費がかかって破産しますからね。

ただ、続けて出版する様になったり、副業で収入が出るようになったらサブスクの再開はお願いしますね。副業は顧客に迷惑かけない様にしないとダメかも。

AIを使って本を書くことは

AIを使い本を書く行為は。

実際は本を書くと言うより、作家、プロデューサー、スタッフ、読者役まで含めたAI人材を使いこなし本に纏めあげる編集長。

本を1冊作り上げるにあたり方針決めをする役回りになります。

売れる本を作るには

- ・市場をトレンドを探り関心や興味を持ちましょう
 - ・少なくとも自分が良いと思える程度は何度も書き直さてください
- そして売れるまで何冊か出版しましょう。

あと少しでも売れる様にXなどで紹介するのも良いかもしれません。

ご清聴
ありがとうございました。

2025年6月4日

わたびん

一旦ここまで、まだ続きがあります。

付録

文章や絵の編集・修正方法とか、基本的なAIの使い方など。

AIで原稿作成後の編集作業

AIに原稿を書かせた後にも次の作業があります(一部省略も可能)

- ① メモやメモ帳アプリ、エディタ等でChatGPTの出力を1つに纏める
 - ② 校正作業:1つに纏めた文章をChatGPTやチェックサイトで誤字脱字を探し有れば修正する。
 - ③ 誤字脱字のチェックを終えた文書をWordへコピー
 - ④ Word上でフォントや文字サイズを調整
 - ⑤ 挿絵が有れば挿入
 - ⑥ 目次の作成
 - ⑦ 表紙絵にタイトルとサブタイトルを付与(載せる)
- ※①はWordでやってもOKです。

文章の校正作業

AIで書いているので誤字脱字は殆ど無いですが、お客に提出する商品です。念の為に校正チェックはやりましょう。

主な方法は2つ

- ① ChatGPTに全文章を丸投げて誤字脱字の校正をお願いする。
- ② 校正チェックサイトに文章を丸投げし結果を確認する

※[Enno \(https://enno.jp/\)](https://enno.jp/) は誤字脱字を無料で修正できます。

——ChatGPT向けのプロンプト例——

以下の文章から、誤字・脱字・不自然な表現を見つけて、修正すべき箇所をすべて挙げてください。
その上で、修正した後の文章案を作成してください。

###校正してほしい文章: """" {文章} """"

——ここまで——

表紙の外注依頼先やツールなど

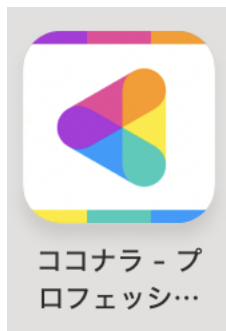
関連情報を載せておきます。

- ① Kindle本表紙外注先
https://coconala.com/services/1844591?ref=top_histories&ref_kind=home&ref_no=5
- ② Kindle unlimited：Amazonプライム会員であれば、追加料金なしで利用できる電子書籍サービス
- ③ Kindle Previewer出版前の確認用：
https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/G202131170
- ④ [KDPで出版をはじめ](https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/GHKDSCW2KQ3K4UU4)
(https://kdp.amazon.co.jp/ja_JP/help/topic/GHKDSCW2KQ3K4UU4):何
度も出していますが一読はお願いします。

※①の方は実績のある著名人です。ココナラ等で探すもあります。

ココナラの情報

ココナラのロゴ



URL

<https://coconala.com>

The screenshot shows the Coconala website homepage. At the top, there is a navigation bar with the Coconala logo, search options for "サービスを探す" and "業務委託を探す", and links for "出品・働きたい方はこちら", "ログイン", and "会員登録 (無料)". The main content area features a large banner with the headline "プロフェッショナルに直接頼めるマーケット" and a sub-headline "No.1スキルマーケット「ココナラ」の実績". Below this, there are two award icons: "登録社数 20万社以上" and "年間発注額 140億円以上". A woman in a green shirt is pointing towards the text. At the bottom, there are two red buttons: "まずは無料で会員登録" and "出品・働きたい方はこちら".

リンクで飛べない時はなどは「ココナラ」で Google 検索

クラウドソーシングサイト代表3社の手数料

1. クラウドワークス

- **受注者（ワーカー）**：報酬額に応じて以下の手数料がかかります。
 - 10万円以下の部分：22%
 - 10万円超20万円以下の部分：11%
 - 20万円超の部分：5.5%
- **発注者（クライアント）**：手数料はかかりません。

2. ランサーズ

- **受注者（ランサー）**：報酬額に対して一律16.5%の手数料がかかります。
- **発注者（クライアント）**：支払い金額に対して5.5%の手数料がかかります。

3. ココナラ

- **受注者（出品者）**：販売額に対して一律22%の手数料がかかります。
- **発注者（購入者）**：支払い金額に対して5.5%の手数料がかかります。

参考情報

- 各プラットフォームの手数料に関する詳細は、以下の公式サイトをご確認ください。
 - クラウドワークス: <https://task-crowdsourcing.yahoo.co.jp/agent/my>
 - ランサーズ: <https://www.lancers.jp/>
 - ココナラ: <https://coconala.com/mypage/user>

サイトのリンク先紹介で載せてます

PowerPointで本の表紙を編集

表紙絵にタイトルやサブタイトルを載せる。

表紙絵の加工は

- ペイント
 - お絵描きソフト
 - Adobe〇〇
- でも可能です

自由に文字色サイズを変更できる(18)
自由に文字色サイズを変更できる(24)
自由に文字色サイズを変更できる(32)
自由に文字色サイズを変更できる(40)
自由に文字色サイズを変更できる(36)
自由に文字色サイズを変更できる(40)



なぜ、PowerPointを使用する？

- 文字の配置移動が0.01mm単位で可能
 - 使えるフォントが豊富
 - 文字色、影付け、サイズ変更が簡単
 - やり直しが可能
 - やり直しが頻繁
- ※専用ツールでは無いが扱い易い
* Excel、Wordでも似たような事は可能
ただしExcel→罫線の写り込み有り
ただしWord→JPEG出力が無い

PowerPointを使った加工例(文字画像化済み)

自由に文字色サイズを変更できる(18)

自由に文字色サイズを変更できる(24)

自由に文字色サイズを変更できる(32)

自由に文字色サイズを変更できる(40)

自由に文字色サイズを変更できる(36)

自由に文字色サイズを変更できる(40)



PowerPointを使った加工例(文字の画像化前)

ショートカットキーを覚えよう

WindowsOS と macOS のショートカットキーを紹介します。

Copy (コピー)

- Win
CTRL + c
- mac
command + c

Pest (貼り付け)

- Win
CTRL + v
- mac
command + v

Cut (切り取り)

- Win
CTRL + v
- mac
command + v

画面切取り

- Win
Win + SHIFT + s
PRTSC(PrintScreen)?
- mac
SHIFT + command + 4
※昔のスクリーンショット

全範囲指定

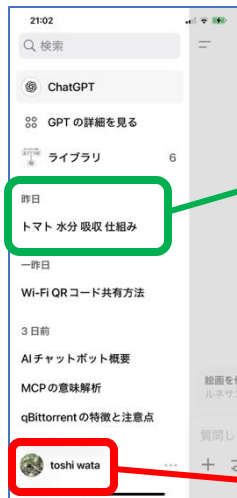
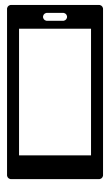
- Win
CTRL + a
- mac
command + a

Macの全画面スクリーショット
SHIFT + command + 3
Winの全画面スクリーショット
Win + PRTSC (pngファイル)

スマホとパソコンでChatGPTを共有する

ChatGPTは同じアカウントでログインすればテーマを共有できます。

スマホ

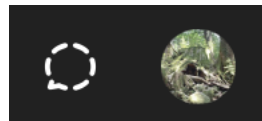


同じテーマ

昨日
トマト 水分 吸収 仕組み

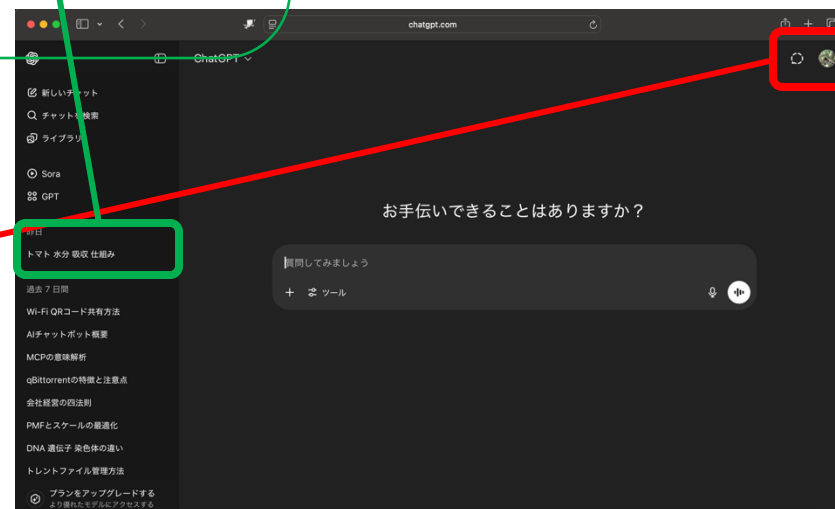
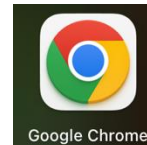
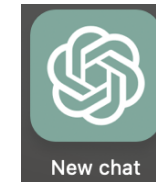
昨日
トマト 水分 吸収 仕組み

同じアカウント



toshi wata 詳

パソコン



iPhoneとパソコンで iCloud を共有する

同じアカウントでログインすれば iCloud を共有できます。



メモアプリとChatGPT記事の貼り付け。

ChatGPTはアイコンコピーと範囲指定コピーで

内容が違う事があります。

メモアプリ

テキストスタイルの選択

表の追加

マウス等で範囲を指定しコピー

最初の1行がメモの見出しになります。

新規にメモを開く

記事のコピー

ChatGPT

豆知識：「塩害に強い作物」も塩生植物の力から
研究者は塩生植物の遺伝子を使って、塩害でも枯れないトマトや米を開発しようとしています。
持続可能な農業や砂漠緑化への応用が期待されています。

もっと知りたい内容（例：マングローブの種類と塩処理の仕組み、塩分土壌でも育つ野菜など）があれば、喜んで深掘りしますよ！

質問してみましょう

質問してみましょう

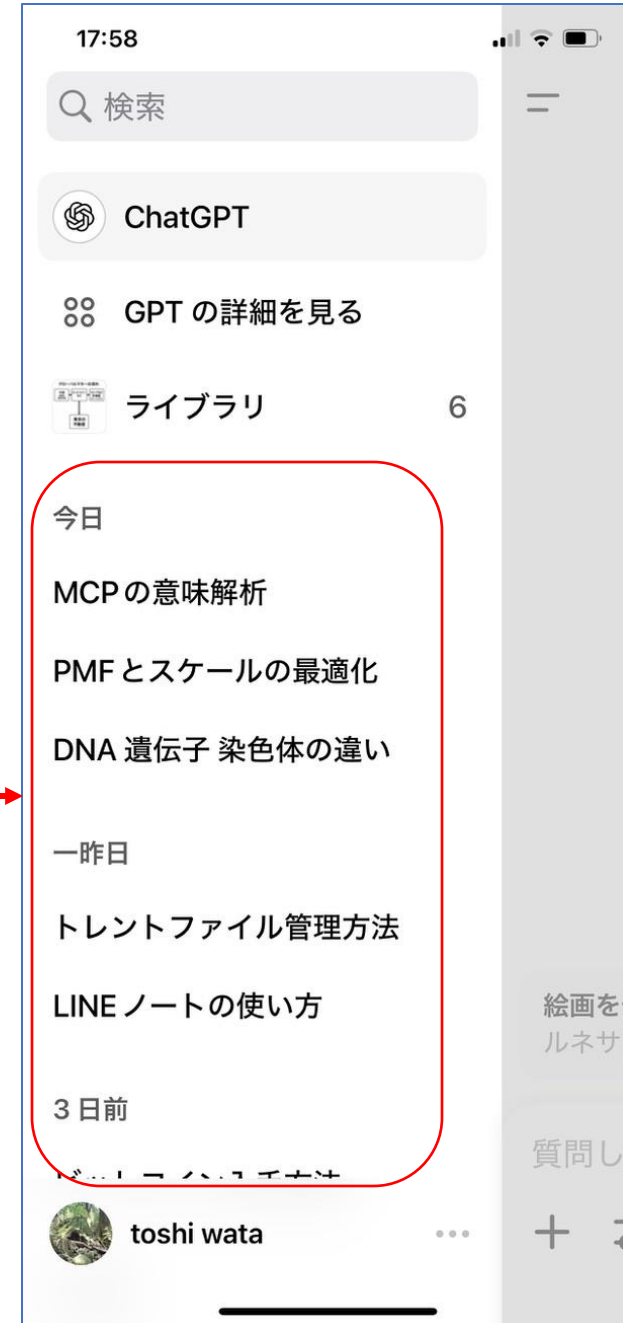
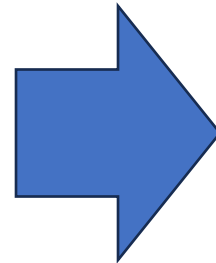
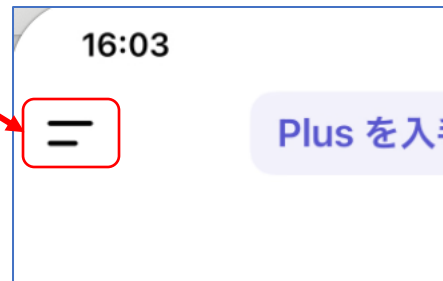
ツール

以前のお話を再開する。

ChatGPTは過去のお話を記憶しています。
以前のお話やテーマをメニューの展開から選べばの続きを再開できます。

過去のお話(テーマ) →

メニューを選択 →

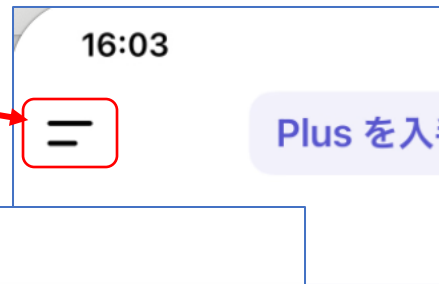


話題が変わる時は、これやって。

ChatGPTは会話の流れを記憶しています。

なので、話題を変える時は次の対応をお願いします。

メニューを選択



ChatGPTを選択



次の言葉が出たら、このページにある対応をしてください。

- 新規に開く(開いて)
- 新しいテーマ
- ChatGPTを開き直す
- 会話を変える
- 新しい話題

Googleアカウントは持っていますか？

何かネット上のサービスを利用する時に登録(本人確認と保証審査)をするのですが、GoogleやFacebook、LINEなどアカウントを持っていると兎に角手続きが早い。これらのアカウントを所持していると保証審査はパスしてる実績が既に有りとなります。

中でもGoogleアカウントはカバー率が高く、サービス登録時にその名が出て来なかった時は殆どありません。なのでもし持って無ければ直ぐに取得してください。

取得の流れは

【PC版】 Gmail (Googleアカウント) の作り方を7ステップで解説

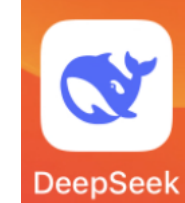
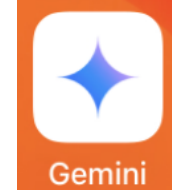
1. Googleアカウント作成ページにアクセス
2. 氏名、生年月日、性別を入力する
3. Gmailアドレスを入力する
4. パスワードを入力する
5. 再設定用メールアドレスを入力する
6. 電話番号を入力する
7. Googleアカウントの登録が完了する

※たぶん今更って人が大半とは思いますが念の為。

取り敢えずAIアプリを入れてください。

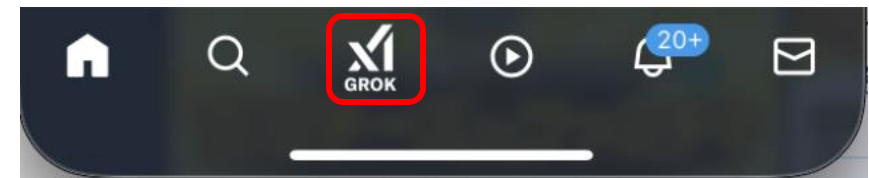
まずはスマホに、

ChatGPT、Gemini、DeepSeek
のAIアプリを入れてください。



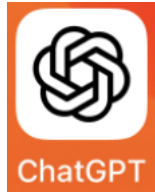
一押しなので、ChatGPT をメインで使って貰いたいのですが、
無料版だと、たぶん途中で制限に引っかかるので止まったら
アプリを切り替えてください。

どうしても追加でアプリ入れるの嫌だっ人は、X (旧Twitter) の
GROK とか使ってくださいね。



それでは行ってみよう！

まずはChatGPTアプリを開いて



マイクを押して話しかける



↑を押して…何が出るかな？
って流れで進んでいきます。

最後までご清聴
ありがとうございました。

2025年6月4日

わたびん

[@watabin](#) ← YouTubeチャンネル登録をお願いします。