

AI時代の講師術 AIを教える&AIで教える

～AI講師として生き残る2つの武器～

[@watabin](#) ← YouTubeチャンネル登録をお願いします。

オープニング（講師が登壇したらやる事は）

- 自己紹介（なぜAI講師になったか）
- 今日のゴール
 1. AIを人にわかりやすく教える方法を知る
 2. AIを講師業に最大限活用する方法を知る
- 参加者のレベル確認（AIを使ったことがある人・ない人）

Part 1: AIを「教える」ための 知識と設計

専門知識ゼロでも伝わるAI講義の作り方

AIの定義をシンプルに

- AI = 「人間の知的作業をコンピュータが模倣する技術」
- 難しい説明 → 噛み砕く例
例：「AIは“学ぶ・考える・答える”をプログラムで再現する仕組み」
- ChatGPTなどの生成AIは「文章を書く」ことに特化したAI

AIの主な種類(わかりやすく)

種類	主な役割	例
文章生成AI	テキスト作成	ChatGPT, Claude
画像生成AI	画像やイラスト作成	DALL-E, Midjourney
音声AI	音声合成・認識	VOICEVOX, Whisper
分析AI	データ解析	Google Cloud AI

AIでできること／できないこと

- **できること**

- 知識を要約する
- 文章・画像を自動生成する
- アイデアの提案

- **できないこと**

- 正しいか100%保証する
- 自分の意思で行動する
- 感情を持つ

初心者に伝わる説明法

1. 1つ説明 → 例え → 再定義

例：「生成AIは“文章の料理人”です」→料理人は材料（情報）を混ぜて料理（文章）を作る

2. 視覚資料を多用（図・アイコン）

3. 実演で見せる（座学だけにしない）

学習ピラミッドで設計

- 学習定着率（米国国立訓練研究所）
 - 講義を聞くだけ：5%
 - 視覚資料＋音声：20%
 - 実践練習：75%←講義で出来るのはここまで
 - 他人に教える：90%
- **講義＋体験＋共有**で構成する

実演(ライブデモ)例

- ChatGPTで文章要約
- 画像生成AIでイラスト作成
- 音声AIでナレーション生成

※デモは短く、成果がすぐ見えるものを選びましょう。

ワークショップ案

- ペアでAIを使って自己紹介文作成
- 1分で生成→1分で読み上げ→1分で感想共有

※例: 「"生年月日と性別"で性格を占い、それを元に自己紹介文を簡潔に作成して」などがプロンプトの入力に悩まず良いでしょう

まとめ

講師のする事はわかり易く教える事

- 「聞く・見る・触る・教える」を組み合わせる
- 例え話と実演で理解度アップ
- 初心者には“楽しい”と感じる体験を最初に与える

AIについて伝える事は

- AIは何者でどんなメリットがあるか
- どんな種類のAIがあるか

Part 2: AIで「教える」 講師業を効率化する活用法

「AIで講師業を効率化する7つの方法」
資料作成・集客・講義運営までAIで時短

AI活用の全体像

- 企画 → 準備 → 集客 → 講義 → フォローアップ
- 各工程にAIを組み込むと「時間短縮×質向上」
- 講師の仕事 = “**話すだけ**”ではないことを理解

※講師業は見えない準備が9割。そこにAIを投入すると驚くほど楽になります。

①企画・構成作り

- ChatGPTでカリキュラム案の自動生成
- 講座タイトル案を10個作成→響くものを選ぶ
- 想定質問と回答例の事前作成

②教材作成

- PowerPoint原稿の自動作成（ChatGPT + Copilot）
- 図解生成（Canva + 画像生成AI）
- 用語集・チェックリスト作成（ChatGPT）

※教材はAIを使っても**ゼロから作る**のは実はかなり**大変**です。既存の**資料を流用する**のをお勧めます
（ただ、無料で自由に使える資料は余り無いです）

③集客・広報

- SNS投稿文生成（ChatGPTで日替わり文章）
- キャッチコピー案作成
- サムネイル画像生成（Canva + AI画像）

④講義中のAI活用

- リアルタイム議事録作成 (Notion AI, Otter.ai)
- 質問の要約と表示
- 同時翻訳 (DeepL, Whisper)

⑤フォローアップ

- AIで参加者ごとのフィードバックレポート作成
- 講義内容の要約資料配布
- 復習用クイズ自動生成

⑥効率化のメリット

- 準備時間が半分以下
- 質の均一化
- 多言語・多文化対応が可能
- 講義後も自動フォローでリピート率UP

⑦注意点

- 著作権（画像・文章の出典確認）
- 個人情報（参加者名やメールの入力は避ける）
- AIの出力は必ず人間が最終確認

まとめ

- AIは「教える」内容にも「教える」プロセスにも使える
- 一度テンプレ化すれば毎回の準備が爆速化
- AI＝アシスタント、自分＝ディレクターの意識で
- 資料やカリキュラムは既存の流用が楽です
- 講師業の9割は準備に時間が取られる、AIで時短を

ご清聴
ありがとうございました。

2025年8月20日

わたびん

一旦ここまで、まだ続きがあります。

付録

時短と副業時の単価アップなど

AIで時短 & 単価アップを 実現する仕組み

「AIで叶える“時間短縮”と“単価アップ”」
効率化が直接収入に結びつく理由

AIでできる主な時短例（紹介）

1. 資料作成の自動化

- PowerPointやWord原稿のたたき台作成（ChatGPT, Copilot）

2. 文章・キャッチコピー生成

- SNS投稿や広告文を高速生成

3. 画像・図解作成

- Canva + 画像生成AIで即デザイン

4. 音声→文章化

- 会議や講義録の自動文字起こし（Whisper, Otter.ai）

5. データ整理・分析

- Excel + AIで集計・グラフ化

6. 翻訳・多言語対応

- DeepLで瞬時に翻訳

時短が単価アップに繋がる仕組み

- **従来の考え方**：時間＝収入（時給制的発想）
- **AI活用後**：成果＝収入（固定報酬型）
- 同じ時間で案件数を増やせる
- 高付加価値サービスにシフトできる

副業で単価アップを狙える分野

1. ライティング

- AIで下書き→人間が仕上げ＝短納期高品質

2. デザイン

- AIでベース案→修正で時短

3. 翻訳・通訳

- AI翻訳で下訳→人間が校正

4. コンサルティング

- AIで市場分析→戦略提案に集中

5. 動画編集

- AI自動カット→人間が演出追加

単価アップの実例(モデルケース)

例：ブログ記事作成

- 以前：1記事作成に4時間 → 文字単価1円 → 時給1,000円相当
- AI導入後：1記事1.5時間 → 同単価で時給2,666円
- さらに品質UPで単価1.5円に → 時給4,000円以上に

時短のアイデア出し

「意外性があって実用的」なAIによる時短アイデア10選
えっ、それもAIで？

AIで時短できる意外なアイデア10選

1. 大量の技術資料の要約＋要点比較表の自動生成

- ChatGPTにPDFやテキストを投入 → 各章ごとに要点＋重要数値を一覧化
- 比較表まで作ってくれるので分析時間を大幅削減

2. 会議の音声録音から“決定事項だけ”の議事録作成

- WhisperやOtter.aiで文字起こし → ChatGPTで「決定事項と担当者のみ」抽出
- 無駄な議論部分を全カット

3. メール返信の自動下書き生成

- 受信メールを貼り付けて「3パターンの返信文＋件名案」をAIに生成させる
- フォーマル・カジュアルの使い分けも一瞬

AIで時短できる意外なアイデア10選

4. 新メニュー・新企画の“逆方向発想”支援

- 例：「かき氷の反対の発想で夏の新スイーツ案を出して」など、逆思考で意外な企画をAIが提案

5. イベントチラシや販促バナーの自動原案作成

- AI画像生成＋キャッチコピー生成を同時に行い、完成度70%のデザインを3分で用意

6. 顧客アンケート結果の自動集計＋改善案の提案

- 回答データをAIに食わせて「よくある不満TOP3＋改善アイデア」を出力
- 報告書まで自動化

7. 競合のSNS投稿を分析し、自社投稿の改善点を提案

- 競合の最近50投稿を要約 → AIが「伸びた投稿の共通要素」と「自社が取り入れるべき要素」を提示

AIで時短できる意外なアイデア10選

8. 長時間セミナーの“ハイライト動画台本”作成

- 音声文字起こし → AIで「視聴者が喜ぶ名場面5選」を抽出 → 台本化
- ショート動画化が即可能

9. 商品のレビュー100件からのUSP（独自売りポイント）抽出

- ネットの口コミや社内レビューをAIが解析 → 販促に使える「他社にない特徴」を抽出

10. 複雑な契約書の“リスク部分だけ”抜き出し

- PDF契約書をAIに読み込ませ、「義務」「罰則」「解約条件」など要注意項目だけ抽出

AIで副業の単価を上げる 3つの戦略

時間・価値・領域を同時に広げる方法

① タイパ(時間効率)を上げる

- AIで下準備・ルーチン作業を自動化
- 同じ時間で2～3倍の案件をこなせる
- 固定報酬型の仕事なら時給換算で大幅UP
- 記事執筆のたたき台をAIが作成 → 校正のみで納品
- 動画のカット編集をAIで自動化 → 演出だけ集中

② 付加価値アップ

- AIで人間では手間のかかる分析・提案を短時間で追加
- クライアントが驚く“+ α ”を提供
- ライティング+SEO分析レポート
- デザイン納品+SNS運用改善提案
- 翻訳+文化的ニュアンス解説

③ 未体験分野の仕事を取る

- AIが調査・初期習得をサポート
- 実務経験ゼロでも“試験運転”案件を受けやすくなる
- 翻訳未経験 → AI翻訳 + 自分の校正で対応
- データ分析未経験 → AIで分析コード生成 + 結果解釈
- 動画字幕制作 → AIで自動字幕生成 + 編集

まとめ

- タイパで**効率化**
- 付加価値で**差別化**
- 未体験分野で**市場拡大**

→ この3つを組み合わせれば、単価は自然に上がる

最後までご清聴
ありがとうございました。

2025年8月20日

わたびん

[@watabin](#) ← YouTubeチャンネル登録をお願いします。